



5-Sterne-Programm Eltern- broschüre

Seien Sie ein Teil unserer großartigen Eishockeyfamilie!

Ganz gleich ob im Wettkampf, beim Eishockeytraining mit Freunden, bei ehrenamtlichen Tätigkeiten im Verein, oder einfach nur als begeisterter Zuschauer. Der schnellste Mannschaftssport der Welt fasziniert und bietet eine lebenslange Fülle an großartigen Momenten und Freude am Spiel für Sie und Ihr Kind.

Unsere Ziele

Wir wollen junge Menschen durch den Sport im Verein begeistern. Eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung liegt uns am Herzen. Wir wollen Teamplayer, Führungspersönlichkeiten und vielleicht sogar Helden unseres Sports auf ihrem Weg begleiten. In einem langfristigen, geplanten Prozess sollen unsere Spieler eine bestmögliche Eishockeysausbildung bekommen.

Unsere Philosophie

Es geht speziell in den jüngeren Altersklassen nicht um Siege, Niederlagen, oder geschossene Tore, es geht darum die Grundfertigkeiten zu erlernen. Die Kinder sollen sich für das Spiel begeistern und wir wollen in jeder Altersklasse die passenden Ausbildungsschwerpunkte vermitteln. Das Training soll altersgerecht sein und fachlich auf der Trainingskonzeption des Deutschen Eishockey Bundes basieren.

Für den Einstieg

Um den Einstieg kostengünstig zu gestalten bieten viele Klubs die Möglichkeit, sich Ausrüstungen zu leihen. Gebrauchte Schutzausrüstung oder Schlittschuhe genügen für den Anfang allemal. Bei Vereins-Tauschbörsen oder Online bekommt man günstiges Material. Es muss nicht immer das teuerste Modell sein, aber lassen Sie sich bitte von den Trainern beraten, da speziell bei den Schlittschuhen und Schlägern „Kaufhaus-Modelle“ für das Eishockeytraining im Verein nicht unbedingt geeignet sind.



Das Training

Besonders in den Wintermonaten sind die Kinder draußen weniger aktiv. Der Sport im Eisstadion ist daher ein perfekter Ausgleich zum Schulalltag. In den eisfreien Monaten bieten die Klubs ein Sommertraining an. Hierbei wird viel gespielt und die Bewegungskoordination geschult. Vielseitigkeit ist gefragt, die Ausübung einer zweiten Sportart ist in unserem Programm ausdrücklich erwünscht.

Das Training soll ein Erlebnis sein und Freude am Spiel bringen. Ein hohes Aktivitätsniveau ist gefordert. Die Kinder sollen möglichst wenig Standzeiten haben und technische Elemente durch viele Wiederholungen üben. Hierfür ist das Stationentraining das Mittel der Wahl. Wir wollen technisch gute Spieler, die kreativ sind, Spielwitz zeigen und Prinzipien des Spiels verstehen. Kleinfeldspiele eignen sich perfekt um diese Fähigkeiten/Fertigkeiten zu entwickeln. Verschiedene Spielformen im kleinen Feld nehmen einen Großteil des Trainings in Anspruch.

Turniere/Spiele

In den Altersklassen bis einschließlich U11 wird in Turnierform im Kleinfeld gespielt. Die Spieler*innen haben viele Puckkontakte und sind im begrenzten Raum technisch gefordert. Beim Spiel auf das große Feld haben die Kinder zu wenig Aktionen mit Puck, was für die Entwicklung nicht förderlich ist. Erst ab der Altersklasse U13 wird auf dem Großfeld gespielt. Der Körpercheck im Nachwuchs Eishockey ist erst ab der Altersklasse U15 erlaubt.

